



## REFEIÇÕES INTERMÉDIAS

ERPI Sousa Freire

| Refeição                      | 2ª feira                                     | 3ª feira                                     | 4ª feira                                     | 5ª feira                                     | 6ª feira                                     | Sábado                                       | Domingo                                      |
|-------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| <b>PEQUENO-ALMOÇO</b><br>8H30 | Leite/chá /cevada                            | Leite/chá /cevada                            | Leite/chá /cevada                            | Leite/chá /cevada                            | Leite/chá /cevada                            | Leite/chá /cevada                            | Leite/chá /cevada                            |
|                               | Pão de mistura com queijo                    | Pão de mistura com compota / Corn flakes     | Pão de mistura com creme vegetal             | Pão de mistura com fiambre de peru           | Pão de mistura com triângulo de queijo       | Pão de mistura com marmelada                 | Pão de mistura com creme vegetal             |
| <b>MEIO DA MANHÃ</b><br>10H   | Fruta cozida + noz/ amêndoa/ caju/ avelã     | Iogurte sólido                               | Fruta cozida                                 | Gelatina                                     | Iogurte líquido                              | Fruta cozida                                 | Iogurte sólido                               |
| <b>MEIO DA TARDE</b><br>15H30 | Leite/chá /cevada                            | Leite/chá /cevada                            | Leite/chá /cevada                            | Leite/chá /cevada                            | Leite/chá /cevada                            | Leite/chá /cevada                            | Leite/chá /cevada                            |
|                               | Pão de mistura com creme vegetal             | Pão de mistura com fiambre de peru           | Pão de mistura com queijo fresco             | Pão de mistura com marmelada                 | Pão de mistura com creme vegetal             | Pão de mistura com queijo                    | Pão de mistura com compota                   |
| <b>CEIA</b><br>22H            | Chá  | Chá  | Chá  | Chá  | Chá  | Chá  | Chá  |
|                               | Bolacha maria/ torrada/ água e sal/ integral | Bolacha maria/ torrada/ água e sal/ integral | Bolacha maria/ torrada/ água e sal/ integral | Bolacha maria/ torrada/ água e sal/ integral | Bolacha maria/ torrada/ água e sal/ integral | Bolacha maria/ torrada/ água e sal/ integral | Bolacha maria/ torrada/ água e sal/ integral |

**NOTA- DIETA DIABÉTICA:**

O açúcar deve ser substituído por adoçante.

Os iogurtes devem ser magros.

Na opção compota/marmelada substituir por pão simples.

Aprovado por Alexandra Lima (Nutricionista O958N):