



## REFEIÇÕES INTERMÉDIAS

ERPI Lúcia Lousada

Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
<b>PEQUENO-ALMOÇO</b> 8H30	Leite/chá /cevada	Leite/chá /cevada	Leite/chá /cevada	Leite/chá /cevada	Leite/chá /cevada	Leite/chá /cevada	Leite/chá /cevada
	Pão de mistura com queijo	Pão de mistura com compota / Corn flakes	Pão de mistura com creme vegetal	Pão de mistura com fiambre de peru	Pão de mistura com triângulo de queijo	Pão de mistura com marmelada	Pão de mistura com creme vegetal
<b>MEIO DA MANHÃ</b> 10H	Fruta cozida + noz/ amêndoa/ caju/ avelã	Iogurte sólido	Fruta cozida	Gelatina	Iogurte líquido	Fruta cozida	Iogurte sólido
<b>MEIO DA TARDE</b> 15H30	Leite/chá /cevada	Leite/chá /cevada	Leite/chá /cevada	Leite/chá /cevada	Leite/chá /cevada	Leite/chá /cevada	Leite/chá /cevada
	Pão de mistura com creme vegetal	Pão de mistura com fiambre de peru	Pão de mistura com queijo fresco	Pão de mistura com marmelada	Pão de mistura com creme vegetal	Pão de mistura com queijo	Pão de mistura com compota
<b>CEIA</b> 22H	Chá	Chá	Chá	Chá	Chá	Chá	Chá
	Bolacha maria/ torrada/ água e sal/ integral	Bolacha maria/ torrada/ água e sal/ integral	Bolacha maria/ torrada/ água e sal/ integral	Bolacha maria/ torrada/ água e sal/ integral	Bolacha maria/ torrada/ água e sal/ integral	Bolacha maria/ torrada/ água e sal/ integral	Bolacha maria/ torrada/ água e sal/ integral

### NOTA- DIETA DIABÉTICA:

O açúcar deve ser substituído por adoçante.

Os iogurtes devem ser magros.

Na opção compota/marmelada substituir por pão simples.

Aprovado por Alexandra Lima (Nutricionista O958N):